

ОКИ

Острые кишечные инфекции такие болезни, которые вызываются болезнетворными микробами (возбудителями) и могут передаваться от человека к человеку непосредственно или через различные предметы. Для кишечных заболеваний характерно следующее:

1. Возбудитель попадает в организм человека только через рот.
2. Местом первичного поражения является кишечник.
3. Возбудитель выделяется из организма человека с калом и мочой.

Пути заражения кишечными болезнями:

Всем им свойственен одинаковый путь заражения – через грязные руки, пищевые продукты, воду, в которую попадали болезнетворные микробы.

Часто заражение происходит при употреблении немытых фруктов и овощей. С пищей возбудители кишечных инфекций попадают в кишечник человека и вызывают заболевания.

Также можно заразиться при питье сырой воды. Виновниками заражения нередко бывают мухи, залетая на продукты, на предметы домашнего обихода переносят на них болезнетворные микробы.

Как протекает заболевание:

Вначале болезнь протекает скрытно – этот период называется инкубационным. Он может быть коротким от нескольких часов и до 6-7 дней.





Болезнь протекает по-разному, с жидким стулом может быть и головокружение, рвота, шум в ушах, а иногда протекает как обычное кишечное расстройство. Такие больные опасны для окружающих. Ранее обращение к врачу, рано начатое лечение предупредит осложнения и будет способствовать благоприятному исходу. Ни в коем случае не лечитесь сами!

Профилактика:

1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки перед едой, перед приготовлением пищи, после возвращения с улицы, после посещения туалета.
2. Фрукты, овощи тщательно моются, а затем обдаются кипятком.
3. Воду, молоко пить только в кипяченом виде.
4. Уничтожить всех насекомых в помещении.
5. Мусор и пищевые отходы хранятся в ведре, которое плотно закрыто крышкой и своевременно выносятся.

